





**Elements d'interès, equipaments i serveis**  
**Elementos de interés, equipamientos y servicios**

- Elements d'interès / Elementos de interés
- Punt d'informació del Parc / Punto de información del Parque
- Punt d'informació turística / Punto de información turística
- Mirador / Mirador
- Museu / Museo
- Àrea Interpretativa / Área interpretativa
- Àrea de lleure / Área recreativa
- Aparcament / Aparcamiento
- Monestir / Monasterio
- Casa forestal / Casa forestal
- Font / Fuente
- Refugi no guardat amb clau / Refugio no guardado con llave
- Refugi no guardat / Refugio no guardado
- Antiga explotació minera / Antigua explotación minera
- Arbre monumental / Árbol monumental
- Edifici d'interès religiós / Edificio de interés religioso
- Torre, Castell / Torre, Castillo
- Coll / Collado
- Cim / Pico
- Pas tancat / Paso cerrado
- Cova / Cueva

- Itineraris / Itinerarios**
- Itineraris a peu / Itinerarios a pie
  - Senders Petit Recorregut / Senderos Pequeño Recorrido
  - Senders Gran Recorregut / Senderos Gran Recorrido

- Espais protegits / Espacios protegidos**
- Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet / Paraje Natural de Interés Nacional de Poblet
  - Reserva Natural Parcial / Reserva Natural Parcial

- Xarxa viària / Red viaria**
- Vies ràpides / Vías rápidas
  - Carretera xarxa bàsica / Carretera red básica
  - Carretera xarxa comarcal / Carretera red comarcal
  - Carretera xarxa local / Carretera red local
  - Altres carreteres - pistes asfaltades / Otras carreteras - pistas asfaltadas
  - Pistes / Pistas
  - Camins / Caminos

**Fonts cartografia / Fuentes cartografía**  
 Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya  
 Departament de Territori i Sostenibilitat

UTM fus 31N  
 ETRS89

**Crèdits / Créditos**

**Coordinació / Coordinación:** Meritxell Fontova (Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet), Xavi Armengol (Rutes Pirineus).

**Fotografies / Fotografías:** Arxiu PNIN Poblet, Ferran Aguilar, Richard Martin.

**Text / Texto:** Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.

**Cartografia / Cartografía:** Andreu Blanch (Rutes Pirineus).

**Disseny i maquetació / Diseño y maquetación:** Carles Freixas (Rutes Pirineus).

**Data d'edició / Fecha de edición:** Desembre 2017 / Diciembre 2017.

**Edita / Edita**

**Generalitat de Catalunya**

**Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet**

**Què hi puc fer? / Qué hacer**

Per la seva localització i fàcil accessibilitat, el Paratge Natural de Poblet és ideal per trobar estones tranquil·les entre boscos extraordinaris.

**Pels petits exploradors** amb ganes de caminar es recomana l'itinerari micològic curt (número 4), on bolets pintats als troncs dels arbres s'amaguen entre frondosos boscos.

**Si busqueu quietud i paisatges diversos**, l'itinerari 3 és ideal. Us endinsareu a l'únic bosc de roure rebol de Catalunya i a una de les poques teixedes relictas de temps passats. Aquesta excursió us portarà al cim més alt de les Muntanyes de Prades.

**Pels incansables**, l'itinerari geològic que ascendeix per la tartera granítica del Roc Pontent és una tria llaminera que puja i baixa entre indrets de singularitat geològica.

**Si el que us agrada és descobrir el passat per entendre el present**, dues bones opcions són l'itinerari de la Pena o el camí ramader de Poblet a Prades.

**Pels indecisos o altres qüestions**, estarem encantats de poder ajudar-vos en la vostra tria!

Por su localización y fácil accesibilidad, el Paraje Natural de Poblet es ideal para disfrutar de la tranquilidad entre bosques extraordinarios.

**Para los pequeños exploradores** con ganas de andar, se recomienda el itinerario micológico corto (número 4), donde setas pintadas en los troncos de los árboles se esconden en el bosque.

**Si buscáis quietud y paisajes variados**, el itinerario 3 es ideal. Entraréis en el único bosque de roble meloj de Catalunya y a una de las pocas tejedas relictas de tiempos pasados. Esta excursión también os llevará al pico más alto de las Montañas de Prades.

**Para los incansables**, el itinerario geológico que asciende por el canchal granítico del Roc Pontent es una elección muy atractiva que pasa por lugares de gran singularidad geológica.

**Si lo que os gusta es descubrir el pasado para entender el presente**, dos buenas opciones son el itinerario de la Pena o el camino ganadero de Poblet a Prades.

**Para los indecisos u otras cuestiones**, ¡será un placer poder ayudaros en vuestra elección!

**Normes i consells / Normas y consejos**

- Practicar el senderisme és la millor manera de conèixer el Paratge. Per la vostra seguretat, seguïu els camins senyalitzats i aneu ben equipats per la marxa, prevenint la possibilitat que faci mal temps.
- Practicar el senderismo es la mejor manera de conocer el Paraje. Por vuestra seguridad, seguid los caminos señalizados e ir bien equipados para la marcha, previendo la posibilidad de que haga mal tiempo.
- L'acampada no és permesa. Només es pot acampar en les àrees expressament indicades i autoritzades. La acampada no està permitida. Sólo se puede acampar en las áreas expresamente indicadas y autorizadas.
- Endueu-vos les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients. No emburuteu el paisatge del qual tots gaudim. Llevaos los desechos y depositados en los contenedores adecuados. No ensuciéis el paisaje del que todos disfrutamos.
- Gaudiu observant la fauna sense molestar-la. Si trobeu cap animal, no el molesteu ni el captureu. Disfrutad observando la fauna sin molestarla. Si encontráis algún animal, no lo molestéis ni capturéis.
- No contamineu els rius ni les fonts tirant-hi productes com sabons o detergents. No contamineis los ríos ni las fuentes tirando productos como jabones o detergentes.
- No colliu plantes, algunes estan protegides i tenim la responsabilitat de conservar-les. No arranquéis plantas, algunas están protegidas y somos responsables de su conservación.
- Només es pot encendre foc als llocs permesos i/o amb el permís pertinent. Sólo se puede encender fuego en los lugares permitidos y/o con el permiso pertinente.
- Els gossos han d'estar controlats en tot moment, per això es recomana portar-los lligats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats domèstics. Los perros deben estar controlados en todo momento, por eso se recomienda llevarlos sujetos, ya que pueden provocar molestias a la fauna salvaje y los rebaños domésticos.
- Només es pot circular amb vehicles motoritzats en carreteres i pistes autoritzades. La circulació fora de pistes és totalment prohibida. Cal evitar sorolls i velocitats excessives. Sólo se puede circular con vehículos motorizados en carreteras y pistas autorizadas. La circulación fuera de pistas está totalmente prohibida. Hay que evitar ruidos y velocidades excesivas.
- Una manera de treure més profit de la vostra visita és anar acompanyat d'un guia especialitzat. Una forma de aprovechar mejor vuestra visita es ir acompañado de un guía especializado.
- Abans d'entrar al Paratge adreceu-vos als centres d'informació i a les pàgines web, que us mostraran les possibilitats de visita del Parc. Antes de entrar al Paraje dirigios a los centros de información y a las páginas web, que os mostrarán las posibilidades de visita del Parque.
- Respecteu la propietat privada. Respetad la propiedad privada.
- Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin destorbar la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna. Evitad hacer ruidos innecesarios que puedan estorbar la tranquilidad de los espacios y afectar la fauna.